

Меню  
МКОУ СОШ № 4 пришкольный лагерь «Петрушка» 09 июля 2024г.

К/калории	Завтрак 11-17 лет	Выход	№ рецептуры
252,6	Каша вязкая рисовая с маслом сливочным	200	174
75	Масло сливочное	10	14
93,52	Хлеб пшеничный	40	
93,52	Чай с сахаром	200	376
514,64			
	Обед 11-17 лет		
117	Суп лапша домашняя	250	113/114
277,28	Птица отварная	100	288
260	Каша пшеничная рассыпчатая	200	171
35,76	Огурцы свежие	100	71
140,28	Хлеб пшеничный	60	
140,28	Хлеб ржаной	60	
99,99	Кисель из свежих яблок	200	342
930,31			
1329,86			

Меню  
МКОУ СОШ № 4 пришкольный лагерь «Петрушка» 09 июля 2024г.

К/калории	Завтрак 6-10 лет	Выход	№ рецептуры
252,6	Каша вязкая рисовая с маслом сливочным	200	174
75	Масло сливочное	10	14
93,52	Хлеб пшеничный	40	
93,52	Чай с сахаром	200	376
514,64			
	Обед 6-10 лет		
117	Суп лапша домашняя	200	113/114
277,28	Птица отварная	90	288
260	Каша пшеничная рассыпчатая	180	171
35,76	Огурцы свежие	90	71
140,28	Хлеб пшеничный	60	
140,28	Хлеб ржаной	60	
99,99	Кисель из свежих яблок	200	342
930,31			
1329,86			

Директор МКОУ СОШ № 4 Порхунова И.А.

Медсестра Жарикова Н.А.

Заведующий столовой Фоминичев, Б.С.

Директор МКОУ СОШ № 4 Порхунова И.А.

Медсестра Жарикова Н.А.

Заведующий столовой Фоминичев, Б.С.

Меню

МКОУ СОШ № 4 пришкольный лагерь «Петрушка» 10 июля 2024г.

К/калории	Завтрак 11-17 лет	Выход	№ рецептуры
156	Плов из мяса птицы	100/200	196
103,5	Какао с молоком сгущенным	200	382
93,52	Хлеб пшеничный	40	15
111,18	Помидоры свежие	100	71
587			
	Обед 11-17 лет		
127,5	Борщ со сметаной	250	82
161	Тефтеля из говядины	100	279
206	Пюре картофельное	200	312
49,5	Чай с сахаром	200	377
93,52	Хлеб пшеничный	40	
68,97	Хлеб ржано-пшеничный	30	
696,59			
1283			

Меню

МКОУ СОШ № 4 пришкольный лагерь «Петрушка» 10 июля 2024г.

К/калории	Завтрак 6-10	Выход	№ рецептуры
156	Плов из мяса птицы	90/180	196
103,5	Какао с молоком сгущенным	200	382
93,52	Хлеб пшеничный	40	15
111,18	Помидоры свежие	90	71
587			
	Обед 6-10 лет		
127,5	Борщ со сметаной	200	82
161	Тефтеля из говядины	90	279
206	Пюре картофельное	180	312
49,5	Чай с сахаром	200	377
93,52	Хлеб пшеничный	40	
68,97	Хлеб ржано-пшеничный	30	
696,59			
1283			

Директор МКОУ СОШ № 4 Порхунова И.А.

Медсестра Жарикова Н.А.

Заведующий столовой Фоминичев Б.С.



Директор МКОУ СОШ № 4 Порхунова И.А.

Медсестра Жарикова Н.А.

Заведующий столовой Фоминичев Б.С.



Меню  
МКОУ СОШ № 4 пришкольный лагерь «Петрушка» 11 июля 2024г.

К/калории	Завтрак 11-17 лет	Выход	№ рецептуры
460	Каша пшенная молочная	200	223
224,4	Чай с сахаром	200	367
166	Хлеб пшеничный	40	
81,4	Масло сливочное порциями	10	14
	Обед 11-17 лет		
112,25	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	101
278	Котлета из говядины	100	268
59,15	Макароны отварные	200	203
81,4	Огурцы свежие в нарезке	100	71
60,8	Хлеб пшеничный	40	
60,8	Хлеб ржаной	30	
149	Кисель из сухофруктов	200	342

Меню  
МКОУ СОШ № 4 пришкольный лагерь «Петрушка» 11 июля 2024г.

К/калории	Завтрак 6-10 лет	Выход	№ рецептуры
460	Каша пшенная молочная	200	223
224,4	Чай с сахаром	200	367
166	Хлеб пшеничный	40	
81,4	Масло сливочное порциями	10	14
	Обед 6-10 лет		
112,25	Суп картофельный с крупой пшеничной	200	101
278	Котлета из говядины	90	268
59,15	Макароны отварные	180	203
81,4	Огурцы свежие в нарезке	90	71
60,8	Хлеб пшеничный	40	
60,8	Хлеб ржаной	30	
149	Кисель из сухофруктов	200	342

Директор МКОУ СОШ № 4 Порхунова И.А.

Медсестра Жарикова Н.А.

Заведующий столовой Фоминичев Б.С.



Директор МКОУ СОШ № 4 Порхунова И.А.

Медсестра Жарикова Н.А.

Заведующий столовой Фоминичев Б.С.





Меню  
МКОУ СОШ № 4 пришкольный лагерь «Петрушка» 12 июля 2024г.

К/калории	Завтрак 7-11 лет	Выход	№ рецептуры
224,4	Биточек из мяса говядины	100	268
279	Каша рассыпчатая ячневая	200	171
121,4	Хлеб пшеничный	40	
186,14	Чай с сахаром и лимоном	200	377
	Обед 7-11 лет		
127,5	Борщ со сметаной	250	81
111	Котлета рыбная	100	234
221	Картофель отварной	200	234
60	Компот из сухофруктов	200	349
93,52	Хлеб пшеничный	40	
68,97	Хлеб ржано-пшеничный	30	
940,76			
1449			

Меню  
МКОУ СОШ № 4 пришкольный лагерь «Петрушка» 12 июля 2024г.

К/калории	Завтрак 12 и старше	Выход	№ рецептуры
111	Котлета рыбная	100	234
49,5	Чай с лимоном	210	377
93,52	Хлеб пшеничный	40	
254,37	Пюре картофельное	200	227
508			
	Обед 11-17 лет		
127,5	Борщ со сметаной	250	81
111	Котлета рыбная	100	234
221	Картофель отварной	200	234
60	Компот из сухофруктов	200	349
93,52	Хлеб пшеничный	40	
68,97	Хлеб ржано-пшеничный	30	
940,76			
1449			

Директор МКОУ СОШ № 4 Порхунова И.А.

Медсестра Жарикова Н.А.

Заведующий столовой Фоминичев, Б.С.



Директор МКОУ СОШ № 4 Порхунова И.А.

Медсестра Жарикова Н.А.

Заведующий столовой Фоминичев, Б.С.



Меню

МКОУ СОШ № 4 пришкольный лагерь «Петрушка» 15 июля 2024г.

К/калории	Завтрак 11-17 лет	Выход	№ рецептуры
252,6	Каша вязкая рисовая с маслом сливочным	250	174
75	Масло сливочное	10	14
93,52	Хлеб пшеничный	40	
93,52	Какао с молоком сгущенным	200	382
514,64			
	Обед 11-17 лет		
140,7	Суп картофельный с горохом	250	102
198,6	Тефтели из говядины	100	279
144,1	Капуста тушеная	200	321
111,18	Огурцы свежие	100	75
140,28	Хлеб пшеничный	80	
69,66	Компот из сухофруктов	200	349
804,52			
1319,16			

Меню

МКОУ СОШ № 4 пришкольный лагерь «Петрушка» 15 июля 2024г.

К/калории	Завтрак 6-10 лет	Выход	№ рецептуры
252,6	Каша вязкая рисовая с маслом сливочным	200	174
75	Масло сливочное	10	14
93,52	Хлеб пшеничный	80	
93,52	Какао с молоком сгущенным	200	382
514,64			
	Обед 6-10 лет		
140,7	Суп картофельный с горохом	200	102
198,6	Тефтели из говядины	90	279
144,1	Капуста тушеная	180	321
111,18	Огурцы свежие	90	75
140,28	Хлеб пшеничный	80	
69,66	Компот из сухофруктов	200	349
804,52			
1319,16			

Директор МКОУ СОШ № 4 Порхунова И.А.

Медсестра Жарикова Н.А.

Заведующий столовой Фоминичев, Б.С.

Директор МКОУ СОШ № 4 Порхунова И.А.

Медсестра Жарикова Н.А.

Заведующий столовой Фоминичев, Б.С.

Меню

МКОУ СОШ № 4 пришкольный лагерь «Петрушка» 16 июля 2024г.

К/калории	Завтрак 11-17 лет	Выход	№ рецептуры
171,75	Макароны отварные с сыром	200	204
80,28	Икра кабачковая	100	
93,52	Хлеб пшеничный	40	
54	Чай с сахаром и лимоном	207	377
399,55			
	Обед 11-17 лет		
117	Суп лапша домашняя	250	113/114
277,28	Птица отварная	100	288
260	Каша пшеничная рассыпчатая	200	171
35,76	Помидоры свежие	100	71
140,28	Хлеб пшеничный	40	
140,28	Хлеб ржаной	30	
99,99	Кисель из свежих яблок	200	342
930,31			
1329,86			

Меню

МКОУ СОШ № 4 пришкольный лагерь «Петрушка» 16 июля 2024г.

К/калории	Завтрак 12 и старше	Выход	№ рецептуры
171,75	Макароны отварные с сыром	1800	204
80,28	Икра кабачковая	80	
93,52	Хлеб пшеничный	40	
54	Чай с сахаром и лимоном	207	377
399,55			
	Обед 11-17 лет		
117	Суп лапша домашняя	200	113/114
277,28	Птица отварная	90	288
260	Каша пшеничная рассыпчатая	180	171
35,76	Помидоры свежие	90	71
140,28	Хлеб пшеничный	40	
140,28	Хлеб ржаной	30	
99,99	Кисель из свежих яблок	200	342
930,31			
1329,86			


 / Директор МКОУ СОШ № 4 Порхунова, И.А. И.А. Порхунова  
 Медсестра Жерикова, Н.А. Н.А. Жерикова  
 Заведующий столовой Фоминичев, Б.С. Б.С. Фоминичев


 / Директор МКОУ СОШ № 4 Порхунова, И.А. И.А. Порхунова  
 Медсестра Жерикова, Н.А. Н.А. Жерикова  
 Заведующий столовой Фоминичев, Б.С. Б.С. Фоминичев



Меню  
МКОУ СОШ № 4 пришкольный лагерь «Петрушка» 17 июля 2024г.

К/калории	Завтрак 11-17 лет	Выход	№ рецептуры
252,6	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	181
75	Масло сливочное(порциями)	10	14
93,52	Хлеб пшеничный	40	
44,55	Чай с сахаром	200	376
465,67			
	Обед 11-17 лет		
117	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	112
247,27	Биточки из говядины	100	268
260,32	Картофель отварной	200	142
180,28	Хлеб пшеничный	40	
180,28	Хлеб ржаной	30	
110,2	Сок тетро.пак	200	350
758,07			
1223,74			

Меню  
МКОУ СОШ № 4 пришкольный лагерь «Петрушка» 17 июля 2024г.

К/калории	Завтрак 6-10 лет	Выход	№ рецептуры
252,6	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	181
75	Масло сливочное(порциями)	10	14
93,52	Хлеб пшеничный	40	
44,55	Чай с сахаром	200	376
465,67			
	Обед 6-10 лет		
117	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	112
247,27	Биточки из говядины	90	268
260,32	Картофель отварной	180	142
180,28	Хлеб пшеничный	40	
180,28	Хлеб ржаной	30	
110,2	Сок тетро.пак	200	350
758,07			
1223,74			

Директор МКОУ СОШ № 4 Порхунова И.А.

Медсестра Жарикова Н.А.

Заведующий столовой Фоминичев Б.С.



Директор МКОУ СОШ № 4 Порхунова И.А.

Медсестра Жарикова Н.А.

Заведующий столовой Фоминичев Б.С.



Меню  
МКОУ СОШ № 4 пришкольный лагерь «Петрушка» 18 июля 2024г.

К/калории	Завтрак 11-17 лет	Выход	№ рецептуры
117,8	Запеканка из творога со сгущенным молоком	210	223
103,5	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	380
463,22			
	Обед 11-17 лет		
127,5	Борщ со сметаной	250	81
111	Котлета рыбная	100	234
254,37	Пюре картофельное	200	227
60	Компот из свежих яблок	200	377
93,52	Хлеб пшеничный	40	
68,97	Хлеб ржано-пшеничный	30	
940,76			
1449			

Меню  
МКОУ СОШ № 4 пришкольный лагерь «Петрушка» 18 июля 2024г.

К/калории	Завтрак 6-10 лет	Выход	№ рецептуры
117,8	Запеканка из творога со сгущенным молоком	210	223
103,5	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	380
463,22			
	Обед 6-10 лет		
127,5	Борщ со сметаной	200	81
111	Котлета рыбная	90	234
254,37	Пюре картофельное	180	227
60	Компот из свежих яблок	200	377
93,52	Хлеб пшеничный	40	
68,97	Хлеб ржано-пшеничный	30	
940,76			
1449			

Директор МКОУ СОШ № 4 Порхунова И.А. 

Медсестра Жарикова Н.А. 

Заведующий столовой Фоминичев Б.С. 



Директор МКОУ СОШ № 4 Порхунова И.А. 

Медсестра Жарикова Н.А. 

Заведующий столовой Фоминичев Б.С. 





Меню  
МКОУ СОШ № 4 пришкольный лагерь «Петрушка» 19 июля 2024г.

К/калории	Завтрак 11-17 лет	Выход	№ рецептуры
252,6	Каша гречневая молочная	200	223
75	Масло сливочное(порциями)	10	14
93,52	Хлеб пшеничный	40	
93,15	Чай с сахаром	200	367
521,88			
	<b>Обед 11-17 лет</b>		
117	Суп картофельный с крупой рисовой	250	101
247,27	Тефтеля из говядины	100	268
191	Капуста тушеная	200	203
35,76	Помидоры свежие в нарезке	100	71
140,28	Хлеб пшеничный	40	
140,28	Хлеб ржаной	30	
44,55	Кисель из сухофруктов	200	342
775,86			

Меню  
МКОУ СОШ № 4 пришкольный лагерь «Петрушка» 19 июля 2024г.

К/калории	Завтрак 6-10 лет	Выход	№ рецептуры
252,6	Каша гречневая молочная	200	223
75	Масло сливочное(порциями)	10	14
93,52	Хлеб пшеничный	40	
93,15	Чай с сахаром	200	367
521,88			
	<b>Обед 6-10 лет</b>		
117	Суп картофельный с крупой рисовой	200	101
247,27	Тефтеля из говядины	90	268
191	Капуста тушеная	180	203
35,76	Помидоры свежие в нарезке	90	71
140,28	Хлеб пшеничный	40	
140,28	Хлеб ржаной	30	
44,55	Кисель из сухофруктов	200	342
775,86			

Директор МКОУ СОШ № 4 Порхунова И.А.   
 Медсестра Жарикова Н.А.   
 Заведующий столовой Фоминичев, Б.С. 



Директор МКОУ СОШ № 4 Порхунова И.А.   
 Медсестра Жарикова Н.А.   
 Заведующий столовой Фоминичев, Б.С. 

